





# 痛みが視えれば世界は変わる 自分の痛みをハックせよ



**10/10 Fri**  
**11:20 >>>> 15:20**

開催場所: 神奈川工科大学附属図書館

主催: 神奈川工科大学 先進AI研究所  
地域連携・貢献センター  
協力: 神奈川県 共生推進本部室

＼1番辛かった痛みってどれくらい？／



## 2限 痛みと疲労をハックせよ

痛みと疲労がない日がない、患者当事者のライフハック伝授。ピンチはチャンス！

## 3限 自分の痛みを可視化せよ

ペインカードで辛かったときの痛みを表現してみよう。それができたら、今度はもっと自由に表現してみよう！

情報学部 情報システム学科  
人間機械共生研究室

**三枝 亮**

問い合わせ: [staff@syblab.org](mailto:staff@syblab.org)

参加登録  
はこちら



講師紹介  
医者YouTuber  
**みおしん 先生**

ペインクリニック/心療内科医  
感染症によって研修医時代に慢性疲労症候群を発症し寝たきりを経験。脳に後遺症を残しながらも、臨床医として復帰し、検査で異常が見つからない痛みや疲労を可視化するためにデジタルハリウッド大学大学院に進学し、2024年度にデジタルマネジメント修士を取得。ともいきメタバース講習会講師も担当。





# 痛みが視えれば世界は変わる 自分の痛みをハックせよ



**10/10 Fri**  
**11:20 >>>> 15:20**  
開催場所: 神奈川工科大学付属図書館

主催: 神奈川工科大学 先進AI研究所  
地域連携・貢献センター  
協力: 神奈川県 共生推進本部室

＼1番辛かった痛みってどれくらい？／



## 2限 痛みと疲労をハックせよ

痛みと疲労がない日がない、患者当事者のライフハック伝授。ピンチはチャンス！

## 3限 自分の痛みを可視化せよ

ペインカードで辛かったときの痛みを表現してみよう。それができたら、今度はもっと自由に表現してみよう！

情報学部 情報システム学科  
人間機械共生研究室

**三枝 亮**

問い合わせ: [staff@syblab.org](mailto:staff@syblab.org)

参加登録  
はこちら



講師紹介  
医者YouTuber  
**みおしん** 先生

ペインクリニック/心療内科医  
感染症によって研修医時代に慢性疲労症候群を発症し寝たきりを経験。脳に後遺症を残しながらも、臨床医として復帰し、検査で異常が見つからない痛みや疲労を可視化するためにデジタルハリウッド大学大学院に進学し、2024年度にデジタルマネジメント修士を取得。ともいきメタバース講習会講師も担当。

